XVI escola de pais/nais

¿PARA QUEN?

Pais e nais ou calquera persoa interesada na temática a traballar.

¿CANDO?

Desenvolverase do mes de outubro do 2009 ata maio de 2010. As intervencións/sesións serán dunha hora e media de duración en horario de tarde.

¿ONDE?

Onde se reúna un grupo mínimo de 12 persoas ou na sede da Asociación.

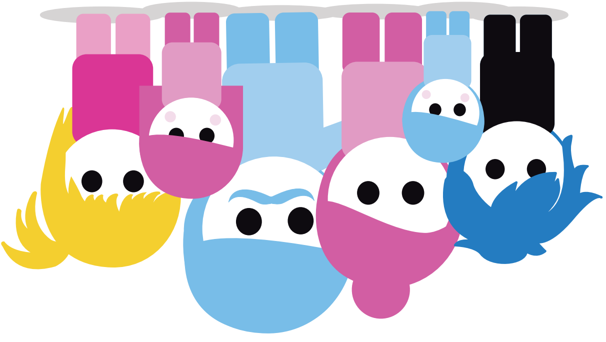
Asociación Antidroga Renacer
C/ Agustín Fernández Oujo, 15 A Entrechán
Riveira A Coruña
Tel.: 981 874 086 · renacer@asociacion-renacer.org
www.asociacion-renacer.org

Ou tamén: nos centros de ensino,
e nas A.N.P.A.S

NOTA. As datas concretaranse unha vez formados os grupos e establecida asistencia ó obradoiro.

A inscrición é de balde!

Renacer
asociación antidroga



XVI escola de pais nais

XVI escola de pais/nais

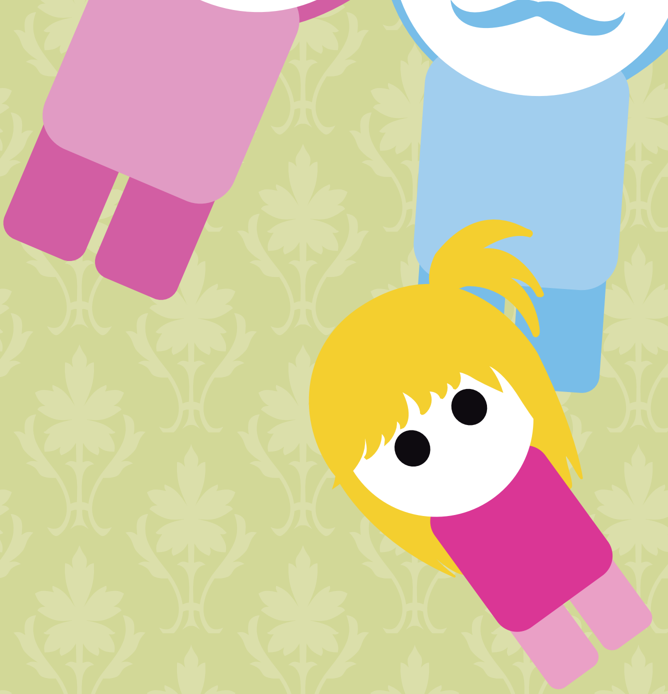
A necesidade de aprender a ser pais ou nais non é nova, sempre se votou man das experiencias de outras persoas (avós, outros pais e nais,...), da sabedoría popular,... Ser pai ou nai é unha tarefa vital, un oficio para o que se necesita información e a posibilidade de poñela en práctica.

¿QUÉ É?

Un espazo para a reflexión en grupo sobre a tarefa educativa que se fai cos fillos e fillas.

¿PARA QUE SERVE?

Para reforzar o papel como educadores/as na vida familiar e poñelo en práctica no día a día para axudarnos a cambiar no que necesitemos e decidamos.



¿Modalidades?

Quen estea interesado/a pode participar de dous xeitos:

1 - XVI escola de pais/nais

Onde se tratarán os seguintes temas:

1 - Que é e para que serve unha Escola de Pais
2 - O grupo familiar
3 - Etapas evolutivas do grupo familiar
4 - Contexto familiar: estilos de vida e relación
5 - Importancia do entorno educativo familiar
6 - Convivencia familiar
7 - Familia e sociedade
8 - Identificación de situacións problemáticas
9 - Recursos para afrontar problemas
10 - Resolución de conflitos
11 - Técnica de contratos
12 - A asertividade
13 - A comunicación
14 - Habilidades sociais
15 - Desenrolo evolutivo
16 - As primeiras etapas
17 - Idade escolar
18 - A adolescencia
19 - A xuventude
20 - Educación para a saúde
21 - Prevención do consumo de drogas

2 - Obradoiros

Traballaranse temáticas específicas a petición dos interesados/as.
Propóñense os seguintes contidos:

Habilidades de comunicación

A comunicación verbal e non verbal, estilos educativos, asertividade, escoita activa, habilidades facilitadoras da comunicación e elementos distorsionadores, tolerancia á frustración,...

Educación para a saúde

SEXUALIDADE: sexualidade, cultura e historia, puberdade e adolescencia, afectividade, pracer, comunicación e riscos dunha conduta sexual non responsable,...

TRASTORNOS ALIMENTARIOS: alimentación saudable, riscos dunha mala alimentación, a influencia da sociedade nos hábitos alimenticios e anorexia e bulimia nerviosas: factores de risco e protección,...

PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS: tabaco, alcohol e outras drogas de abuso, a linguaxe publicitaria, establecemento de expectativas claras sobre o consumo de drogas, as normas e a súa comunicación, supervisión de conduta, o modelado,...

Resolución de conflitos

Normas e límites, detección de condutas problema, asunción da responsabilidade, autocontrol, toma de decisións, negociación,...

Renacer asociación antidroga

A inscrición é de balde!