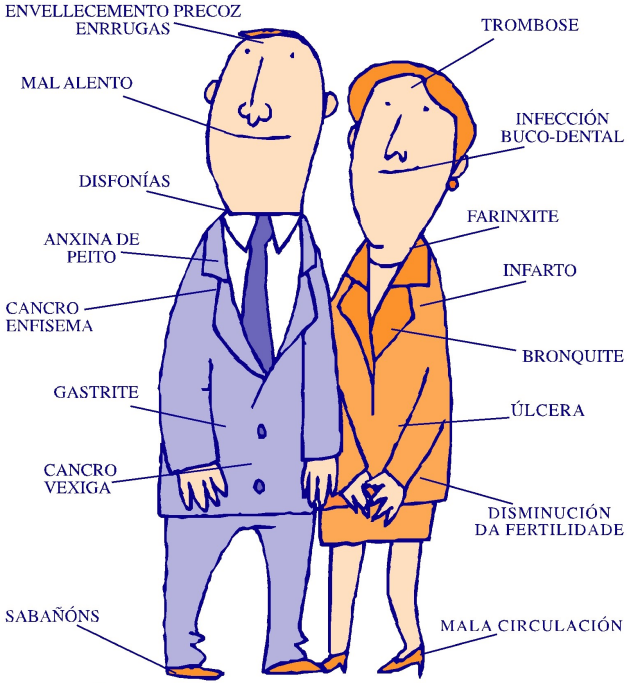
Nico Tina



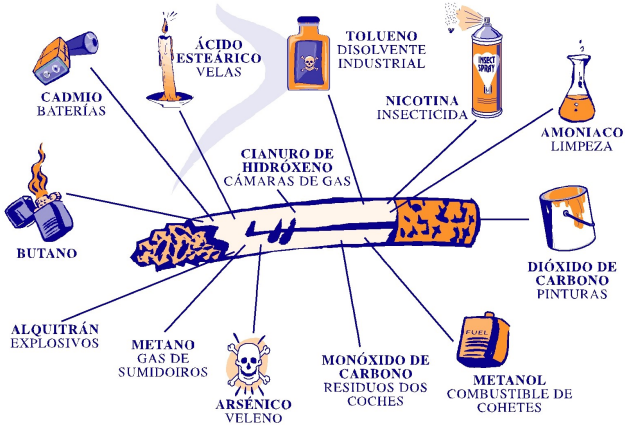
RENACER
ASOCIACION ANTIDROGA

Rúa Agustín Fernández Oujo, 15A - Ent.
✉:renacerriveira@yahoo.es
☎ : 981 874 086

Consellería de Sanidade
SERGAS
Secretaría Xeral
Saúde Pública Xeral de Saúde Mental e Drogodependencias

coñéceste a ti mesmo/a?

- ¿Fumas **para ser como o resto**, para non sentirte apartado/a, para demostrar que existes?.
- ¿De verdade cres que necesitas ter un cigarro na man para facerte notar, para demostrar que tes unha auténtica personalidade?.
- ¿Realmente cres que o feito de fumar cambiará a túa vida social?.
- ¿De verdade necesitas un cigarro para "ser alguén"?

Dado que confías en ti mesma/o, que es único/a,
saberás que **non debes facer o que fai o resto da xente**,
nin debes permitir que te convenzan para fumar.

coñeces un cigarro?